

MASAŽE // MASSAGE

1. RELAKS MASAŽA // 30 MIN / 3.125,00 RSD // 50 MIN / 4.375,00 RSD

Blaga i prijatna manuelna masaža kojom se postiže opuštanje tela u odgovarajućem ambijentu uz tihi i prijatnu muziku. Moguća je relaks masaža celog tela ili parcijalna – masiranje određenog dela tela (leđa, noge). Možete očekivati prijatan pritisak na telo, tretman je osmišljen da smiri i opusti, poboljša izgled kože u kombinaciji sa hranljivim uljima, smanjuje napetost mišića.

RELAX MASSAGE

This massage has an relaxing effect. It could be full body massage or partial (legs, back) with low or mild pressure.

2. TERAPEUTSKA MASAŽA // 30 MIN / 3.375,00 / 50 MIN / 4.625,00

Terapeutska masaža ima za cilj da proizvede određene terapeutske efekte i benefite. Ciljevi terapeutske masaže se definišu kroz saradnju klijenta i terapeuta (može biti sastavni deo terapije usled neke povrede ili opuštanje i poboljšanje mišićnog tonusa, povećanje fleksibilnosti mišića). Terapeut će prilagoditi tehniku masaže prema vašem stanju i potrebama.

THERAPEUTIC MASSAGE

This massage has health effects and benefits. It could be a part of rehabilitation, it's good to improve muscle tone and increase muscle flexibility. As you wish, massage could be full body or partial.

3. MASAŽA VULKANSKIM KAMENJEM // 75 MIN / 7.500,00 RSD

Vrsta termoterapije u kojoj se zagrejano kamenje, za koje se smatra da otvara energetske puteve, postavlja na određene delove tela. Ova masaža pomaže da se mišići i meka tkiva opuste, smanji bol, poboljša cirkulacija, umiruje i relaksira telo.

HOT STONE MASSAGE

Massage with hot stones is a special type of thermotherapy, which runs auto detox effect in the body, helps to relax tense muscles, improves blood flow, and calms the nervous system, massage with heated stones is an ancient practice of treatment that teaches the body self-healing, establishing the proper flow of energy through "Chakras". Chakras are energy centers through which we receive, process and direct energy or vital force.

4. KRALJEVSKA MASAŽA // 50 MIN / 7.500,00

Radi se o masaži sa dva terapeuta pri čemu istovremeno leva i desna strana tela dospevaju u stanje prirodne opuštenosti. Masaža je izuzetno prijatna i nežna, poboljšava cirkulaciju krvi i limfe, stimuliše rad unutrašnjih organa. Nakon masaže mišići su opušteni, telo je odmorno, a osećaj je kao da ste doživeli dve masaže u jednoj.

ROYAL MASSAGE

Royal massage is a massage with two therapists at the same time, who with apply several massage models using their hands. Bring your body to the ultimate harmony by influence of the energy of two therapists. The goal is that at the same time the left and right sides of the body experience the balance of the lymph flow. With special ambient music, you will bring your body into a state of warm soul and self-confidence.

5. AROMATERAPIJA / MASAŽA AROMATIČNIM ULJIMA // 30 MIN/3.750,00 RSD // 50 MIN / 5.375,00 RSD

Kada se masaža dopuni sa eteričnim uljima, dobija se sinergetski uticaj na telo i duh. Aromaterapijska ulja se mogu koristiti udisanjem ulja za masažu što deluje opuštajuće na um ili se primenjuju na koži. Sva ova ulja imaju posebne terapijske kvalitete i pojačavaju samo dejstvo masaže.

AROMATHERAPY

It is a technique like classical massage, with the use of special essential oils, which achieves an aroma-therapeutic effect. Using a combination of mild massage, this massage will allow the healing properties of natural oils to penetrate the skin, leaving the body relaxed and satisfied. It improves circulation, reduces headaches, improves sleep, and relieves chronic tension.

6. COUPLE MASAŽA // 50 MIN / 8.750,00 RSD

Masaža u paru podrazumeva istovremeno masiranje dvoje ljudi u istoj prostorij. Ova masaža omogućava zajedničku podelu iskustva i međusobno ćaskanje ili boravak u tišini dok obe osobe uživaju u tretmanu. Odličan je izbor ukoliko želite da provedete što više vremena sa dragom osobom ili ukoliko imate već isplanirano slobodno vreme nakon masaže.

COUPLE MASSAGE

This massage means simultaneous massage of two people in the same massage room.

7. CANDLE MASAŽA // 45 MIN / 4.875,00 RSD

Koriste se specijalno kreirane sveće za masažu koje se otapaju i pretvaraju u eterično masažno ulje. Spada u relaks masaže dok istovremeno kožu čini mekom i hrani je. Zbog oslobađanja mirisa eteričnih ulja deluje i kao aromaterapija. Sami birate mirisnu notu aromatičnih sveća koja Vama najviše prija.

CANDLE MASSAGE

Massage with special created candles. It's type of relax massage with aromatherapy effect. After this massage your skin will be hydrated.

8. REFLEKSOLOGIJA // 30 MIN / 3.375,00 RSD

Na stopalima se nalaze refleksne tačke svih organa i delova tela. Nervni završeci na stopalima prenose informacije kroz kičmenu moždinu do mozga. Iskusni terapeuti pritiskom na precizno određenu tačku na stopalu dobija podatke o stanju odgovarajućeg organa. Refleksologija je koristan način uklanjanja bola, smanjuje psiho-fizičku napetost, podstiče cirkulaciju krvi i limfe, pomaže kod uspostavljanja narušene ravnoteže u protoku energije, hormonskog disbalansa i jačanja imunog sistema.

REFLEXOLOGY

On your feet are located reflex points of all organs and parts of your body. By presing, theratpist get informations about the condition of your body. Reflexology is a good way to eliminate pain and stress, to improve balance and energy, to stimulate blood and lymph circulation.



RESORT FRUŠKE TERME
BANJA VRDNIK

